



LES DAMOS ALGUNAS RECOMENDACIONES ÚTILES PARA BRINDAR A LOS ESTUDIANTES...

ASISTÍ A CLASES



- La asistencia a clases es **OBLIGATORIA**.
- Aprovechalas implicándote en ellas y no perdiéndote ninguna.
- Prestá **ATENCIÓN** a los aportes del profesor, tutor, o los compañeros.
- **PARTICIPÁ** activamente, dando tus opiniones, tomando apuntes, estudiando y trabajando los conocimientos aprendidos.
- Llega unos minutos antes para estar presente desde el comienzo, y repasar los temas vistos anteriormente.

DEDICÁ MÁS TIEMPO DE ESTUDIO A LAS MATERIAS MÁS DIFÍCILES



La mayoría de los estudiantes tienen una materia a la que temen. En lugar de dejarla para último momento, **ENFRENTALA DESDE EL PRINCIPIO** y dedícale tiempo de estudio de gran calidad. Esto te hará ganar **SEGURIDAD Y TRANQUILIDAD**.



ORGANIZATE Y PLANIFICÁ



Uno de los retos más importantes de la vida universitaria es la **AUTOGESTIÓN DE TUS TIEMPOS Y EL ESTUDIO**.

Puede ser útil:

- **AGENDAR** fechas importantes (entregas de trabajos, exámenes).
- **ORGANIZAR** una rutina de estudios y **APEGARSE** a ella. Puede que parezca difícil incorporar esta rutina al horario de clase y las tareas que te asignen, pero no conviene dejarlo al azar, ya que jamás te dedicarás a ello.
- Las sesiones **CONSTANTES** te ayudarán a distribuir mejor tus actividades y llegar preparado a los exámenes.

ESTUDIÁ TODOS LOS DÍAS



Si te dedicas **TODOS LOS DÍAS** a estudiar tendrás mayores probabilidades de adquirir el **HÁBITO**. Además, tus tiempos de estudio serán más cortos de este modo y podrás refrescar los conceptos para los exámenes. Mirar el material a diario te ayudará a recordarlo con más facilidad y a mejorar tu rendimiento en clase.



LES DAMOS ALGUNAS RECOMENDACIONES ÚTILES PARA BRINDAR A LOS ESTUDIANTES...

CONSEGUÍ UN COMPAÑERO DE ESTUDIO



Si bien estudiar con un amigo puede ser divertido, es mejor ELEGIR A ALGUIEN QUE SE TOME EL ESTUDIO EN SERIO y la RESPONSABILIDAD de formarse con alguien más.

Si es un compañero de clase podrán compartir notas, hacerse preguntas e incluso explicarse cosas que no entienden.

APRENDÉ A PRIORIZAR PARA COMPATIBILIZAR TU TRABAJO O HOBBIES CON LA UNIVERSIDAD



Si además de estudiar trabajas o realizas algún hobbies, es importante que aprendas a PRIORIZAR, y veas cómo ORGANIZARTE, aprovechando los tiempos libres (de cursado o laboral) para adelantar el estudio.

IDENTIFICÁ TUS INQUIETUDES Y PEDÍ AYUDA EN LOS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN



Intenta RECONOCER Y VERBALIZAR tus inquietudes; compártelas con tus amigos, profesores, o tutores.



Desde el EQUIPO DE ASESORÍA EDUCATIVA UNIVERSITARIA
Eje Orientación al Estudiante

LES DAMOS ALGUNAS RECOMENDACIONES
ÚTILES PARA BRINDAR A LOS ESTUDIANTES...

IMPORTANTE

RECUERDEN A LOS ESTUDIANTES



Que en la UMaza cuentan con el
SERVICIO DE ASESORÍA EDUCATIVA,
donde encontrarán asesoras que los
podrán acompañar en su trayectoria
universitaria y ayudar en las
dificultades que se les presenten.

RECUERDEN COMO DOCENTES

Que pueden contactar a las
asesoras del SERVICIO DE ASESORÍA
EDUCATIVA, para derivar a aquellos
estudiantes que consideren que
precisan ayuda.

ASESORAS

SEDE GRAN MENDOZA:

- BELÉN PULVIRENTI
- LAURA BRUERA
- MERCEDES CABRIGNAC
- JULIETA SANCHEZ

SEDE ESTE: ALEJANDRA MARTINEZ

SEDE VALLE DE UCO: FLORENCIA LAVADO ZLOBEC

SEDE SUR: MARÍA BELÉN MAIZTEGUI

